

風水害が発生するかもしれないときに、自分や家族の取る避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておく防災行動計画です。大雨や台風は、事前に予測ができることから、余裕をもって早めに避難することが重要です。「マイ・タイムライン」を作成しておくことで、いざというときに慌てず、安全に避難行動を取ることができ、「逃げ遅れ」によって自宅などに取り残されてしまうリスクの軽減につながることが期待できます。

### マイ・タイムラインってなに？

#### 大雨の中、相模原市に「避難勧告」が発令

◆この言葉を聞いて、みなさんはどうしますか？

- 1 避難をはじめ
- 2 まわりの様子を見てからどうするか決める
- 3 とりあえず何もしない

マイ・タイムラインとは、**台風**が近づいているときや**大雨**のときに、「いつ・どこに・どのように」避難をするのが、一人ひとりがあらかじめ決めておく「**防災行動計画**」です。

自分や家族がどのタイミングで何をするのかを決めておくことで、いざというときにあわてずに行動することができます。



「避難勧告」は、災害が発生するおそれが高くて高い状況で発令されます。速やかに避難を始めましょう。

作成日: \_\_\_\_\_

風水害に備えよう さがみはらマイ・タイムライン

の 備 え	自宅(周辺)の状況	<input type="checkbox"/> 川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: _____ ~ _____ m) <span style="float: right;">●自宅は・・・ ■区域の中</span> <input type="checkbox"/> 土砂災害のおそれあり( <input type="checkbox"/> がけ崩れ <input type="checkbox"/> 土石流 <input type="checkbox"/> 地すべり) <span style="float: right;">■区域外</span>	
	避難する場所	優先① _____ (避難の方法: <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> _____) (避難にかかる時間: _____分)	
	避難の目安(タイミング)	優先② _____ (避難の方法: <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> _____) (避難にかかる時間: _____分)	
	非常用持出品(避難のときに持っていくもの)	_____	

  

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
			地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
3~5日前	1	台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など)  早期注意情報(気象庁が発表)		災害への心構えを高める
	2	大雨・洪水注意報		自らの避難行動を確認
1日前~大雨当日	3	大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報  避難準備・高齢者等避難開始		避難に時間のかかる人は避難 その他の人は避難の準備
	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報  避難勧告		危険な場所から全員避難
雨が強まる(数時間前)	5	避難指示(緊急)		
	5	大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生!  災害発生情報		命を守る最善の行動を!!

《もし避難できていなかったら何ができる?》