

自治会だより

【事務所】

相武台まちづくりセンター内
TEL 046-254-3755

相武台前町内会

日時：令和6年1月8日(月・祝) 午前9:30~11:00(雨天決行)
場所：ふれあい広場(つくしの幼稚園からキャンプフェンスに向かう所)
催し物：どんど焼き
*お焚き上げを2台用意して行います。詳細は回覧・ポスターをご覧ください。
主催：相武台前町内会自治会連合会
相武台前3の1、サンヴェルジュ相武台の各自治会
連絡先：相武台前町内会自治会連合会 電話 046-251-0489

相武台団地

日時：令和6年1月8日(月・祝) 午前10:00~12:00
場所：団地センター前広場
催し物：どんど焼き、お焚き上げ受付
粗品プレゼント
*イベントはありません
主催：相武台団地連合自治会 電話 046-257-3251

相武台グリーンパーク

日時：令和6年1月7日(日)(小雨決行)
受付：午前9:00~10:30
場所：グリーンパーク雨水調整池
催し物：一年の家内安全、無病息災を祈願し「お焚き上げ」を行います。引換券をご持参の先着400名に干支(甲辰・きのえたつ)にちなんだ縁起物を進呈します。
主催：グリーンパーク自治会連合会
電話 046-254-3284

相武台サンハイム

日時：令和6年1月7日(日) 午前：10:00~12:00
場所：集会所前広場
催し物：どんど焼き
*お焚き上げのみといたします。
新年会等、イベントはありません。
主催：サンハイム管理組合・K.S.S

●感染症予防対策にご協力をお願いします。

相武台地区

どんど焼き

「どんど焼き」で無病息災を祈り、良い一年を迎えましょう



相武台BBQ

地区の情報を発信しています。
(相武台地区自治会連合会のHP)



公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

ちよつとだけ先生の教室

グラスアートと ジェリーキャンドル教室

12月23日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】相武台公民館 2階中会議室

【講師】浜田 義大先生

【対象】どなたでもご参加できます

【定員】10人

【参加費】100円

【申込み】12月1日(金)～(定員になり次第終了)

公民館窓口または電話で

【主管】ちよつとだけ先生運営委員会



※写真はイメージです

ファミリーバドミントン 体験教室

12月24日(日)午前10時～正午

【会場】そあら体育館 *直接会場へ

【定員】約30名

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

*運動ができる靴、服装で

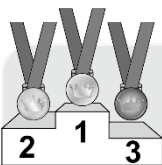
【主管】相武台公民館体育部

1～3月の予定

1月 21日 (日)

2月 18日 (日)

3月 17日 (日)



令和6年2月25日(日)にファミリーバドミントン大会を開催
します!詳しくは1月の地域情報紙をご覧ください。

いろいろなお話の世界へお子さんと行ってみませんか

よみきかせのもり

12月 8日 (金) (公民館共催事業)

午前10時30分～11時30分

【内容】未就学児向けの絵本の読みきかせ

【会場】相武台公民館 3階和室

【主催】相模原おやこ劇場 新武ブロック



1～3月の予定

1月 12日 (金)

2月 9日 (金)

3月 15日 (金)

保育室開放のお知らせ

お子さんとあそびながら、
お母さんもおしゃべりしませんか

12月22日 (金)
午前10時30分～正午

【会場】相武台公民館 3階保育室

*直接会場へ

【主管】相武台公民館保育部

ママ・パパ
遊びにきてね!



1～3月の予定

1月 26日 (金)

2月 23日 (金・祝)

3月 22日 (金)

♪ 相模原市民吹奏楽団 公開練習 ♪

(公民館共催事業)

12月9日 (土)、1月27日 (土)

午後7時～9時

【会場】相武台公民館 2階大会議室

*直接会場へ

【主催】相模原市民吹奏楽団





社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010



ひだまりカフェ12月の予定

6日・13日・20日(水)
10時～12時

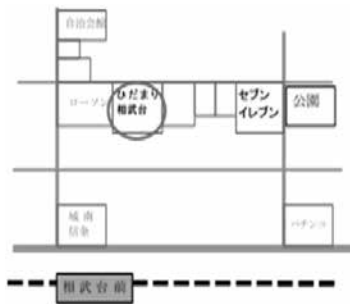
コーヒー、お茶、
紅茶など、自由に
飲めます。



場所：ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14 サライズビル301)



写真展開催中
地域の住民
篠原さんの
作品です。



- ・マスク着用にご協力お願いします。
- ・スリッパの使用はご自由に。



救急医療情報キット

無料でお渡しします。
のこり 27個

相武台地区在住の方

75歳以上の方(昭和24年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方(昭和34年4月1日迄)

ヘルプマーク、障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)

※1世帯に1セットのお渡しになっています。

※ヘルプマークはこちらでは配布していません。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで
年齢の分かるもの等をお持ちください。
不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



社協相武台だより

令和5年度 福祉講座のご案内

認知症ケアを考える

～自身・家族・地域でできること～

日時：令和6年1月28日（日）
14：00～15：30頃（予定）
（13：30受付開始）


場所：相武台公民館・2F大会議室
定員：80人（事前電話申し込み）



山川内科クリニック院長
講師 山川 宙 先生



スマホ講座のご案内（貸出機器使用）

日時：第1回	令和6年1月26日（金）	※対応機種：iPhone	
第2回	1月29日（月）	}	※対応機種：android
第3回	1月30日（火）		
第4回	1月31日（水）		

※各回14時～16時（受付開始13：30～）

講座後、質問等(ご自身のスマホについても)できます。

※各回すべて同じ内容です。事前にご自身の機種をご確認
いただき、対応機種の回にご参加ください。

場所：相武台公民館・2F大会議室

定員：各回10名（事前電話申し込み）

持ち物：ご自身のスマートフォン・筆記用具

内容：「スマホの基本とLINE体験など」

ソフトバンクの方が操作等、サポートしてくれます。

重複してのお申し込みはご遠慮ください。



福祉講座・スマホ講座ともに参加費無料で、申し込み期間は
令和5年12月15日（金）～定員になり次第終了となります。

[福祉講座・スマホ講座 お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会（相武台まちづくりセンター内）

046-204-8010（平日9時～17時）

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度
【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科
上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】 12月19日(火) PM3:00~PM4:30
1月15日(月) AM10:00~AM11:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。



その笑顔にほっとする

認知症サポーターになりませんか？



認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。



【場所】相武台駅前自治会館

【日時】12月20日(水) AM10:00~AM11:30

【定員】25名程

【講師】認知症キャラバンメイト(相武台地域包括支援センター職員)
参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

認知症の正しい認識を身に付けてご近所の方やお仲間と
いつまでも仲間でいられる方法を一緒に考えてみませんか？
参加者同士の交流時間もあります。

相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！
ちょっと誰かと話したいそんなとき、是非ご参加下さい！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】12月23日(土) AM10:00~AM11:30

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp

https://soubudai-fukushi.ed.jp/area_support/



安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会
相武台支部 交通安全部
【事務局】新磯野4丁目1番3号
相武台まちづくりセンター内
☎046-254-3755

年末年始は交通事故防止運動・特別警戒実施期間です！

- 飲酒運転根絶強化月間 12/1(金)～12/31(日)
- 年末の交通事故防止運動 12/11(月)～12/20(水)
- 年末年始特別警戒 12/1(金)～1/3(水)

飲酒運転はしない！させない！！



無事故で年末
笑顔で新年



留守番電話などを活用しましょう！

～安全・安心のまちづくり相武台で、笑顔で新しい年を迎えましょう！～



「自転車用プレート事業」 へのご協力をお願い

相武台地区では、「防犯・交通見守り隊」と書いたプレートを自転車に取り付け、地域を見守る活動をしています。

プレートをつけた自転車がたくさん走ること
で、地域全体を見守り、犯罪や交通事故を未
然に防ぐことを目的としています。

地域の皆様で趣旨にご賛同いただき、ご協力いただける
方がいらっしゃいましたら、上記まちづくりセンター内団体
窓口までお越しください。



相武台地区
防犯・交通
見守り隊

南区安全・安心まちづくり推進協議会

プレートのデザインと取り付けた自転車



図書館相武台分館



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

「冬の大きなおはなし会」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう！

日時 12月20日(水) (いずれも概ね30分間)

午前の部 午前10時30分から11時まで

午後の部 午後3時30分から4時まで

対象 乳幼児から小学生までとその保護者

演目 絵本、パネル、人形劇など

会場 市立図書館相武台分館 集会室

定員 概ね8組(全体で20名程度) 先着順

※未就学児は、子どもみでの参加はできません。

※定員に満たない場合は、大人のみのお見学も可能です。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315



年末年始のごみ・資源収集のお知らせ



一般ごみ : 12月31日(日)から 1月3日(水)まで
資源/容器包装プラ

ごみ・資源の収集を、お休みします。

上記以外の期間は通常どおりの曜日で収集を行います。

決められた曜日に出してください。

※年末年始は収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分までに出してください。

(ただし夜間収集の実施地区は、それぞれ決められた時間までに出してください。)

※大掃除のごみなどは、なるべく12月の早い時期に出してください。

※悪天候(大雪、大雨、暴風等)の場合は収集を中止することがあります。

○粗大ごみについて

・戸別収集: 申込・受付等は 12月29日(金)から1月3日(水)までお休みします。

・直接搬入: 粗大ごみ受入施設は 12月31日(日)から1月3日(水)までお休みします。

【お問い合わせ: 『ちょっとおしえてコール相模原』 電話 042-770-7777】

～地球温暖化防止について考えよう!～

さがみはら地球温暖化対策協議会では、自治会や公民館などを対象に「家庭の省エネ対策」や「気象現象から考える防災の心得」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪



さがみぼーくん



【お問合せ】さがみはら地球温暖化対策協議会 相模原市中央区富士見1-3-41 エコパークさがみはら内

TEL/FAX: 042-753-9550 メール: info@s-ontaikyoku.jp HP URL: <http://www.s-ontaikyoku.jp/>

おもちゃの病院 開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

場所：相武台こどもセンター

開院日時：12月16日（毎月第3土曜日 定期開院）

10時～12時（受付11時30分迄）

費用：無料（部品代は一部有料）

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です、希望者は直接会場へ

（欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください）



〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会

<http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：おもちゃの修理(ボランティア)と一緒にやりませんか？一度見学どうぞ...

シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年1月・2月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年1月開講予定日		令和6年2月開講予定日		時間
	5(金)	12(金)			
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)			8(木)	15(木)	午前
					午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	19(金)	26(金)			午前
			22(木)	29(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	10(水)	17(水)			午前
			7(水)	14(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	24(水)	31(水)			午前
			21(水)	28(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)			8(木)	15(木)	午前
	5(金)	12(金)			午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)			22(木)	29(木)	午前
	19(金)	26(金)			午後
パワーポイント 入門	15(月)	22(月)			午前
			9(金)	16(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	9(火)	16(火)			午前
			6(火)	13(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone			7(水)	14(水)	午前
	4(木)	11(木)			午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	23(火)	30(火)			午前
			20(火)	27(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone			21(水)	28(水)	午前
	18(木)	25(木)			午後

高齢者向け運転技能診断・踏み間違え防止装置の体験会

事前予約
必須！

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和6年1月16日（火）13時30分～15時30分

会場：都南自動車教習所（神奈川安全運転研修センター）（住所：座間市緑ヶ丘4-20-1）

集合場所：神奈川安全運転研修センター、ロビー

実施内容：①座学 ②運転技能診断 ③踏み間違え防止装置の体験

③交通安全及び特殊詐欺防止に係る講話

参加費：無料

対象：南区内在住か在勤の65歳以上、20人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりになるものではありません。

募集期間：12月19日（火）～12月27日（水）
申し込み：042-770-7777
（相模原市コールセンター）

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

相模原商工会議所
創立 50 周年記念事業

記念講演会



講師：工藤 公康 氏
(福岡ソフトバンクホークス 前監督)

演題：「未来を見る・創る・拓くために」
～組織を動かす信念と覚悟～(仮)

日時：令和 6 年 1 月 30 日(火)18:30～20:00
会場：杜のホールはしもと・ホール
定員：500 名 (先着順・要事前申込・参加無料)

相模原商工会議所 HP
にて申込受付中！



<https://www.sagamihara-cci.or.jp/archives/59174>

【お問合せ】相模原商工会議所 経営支援課 TEL:042-753-8135

Free Wi-Fi 完備

プロミティのべビル 貸会議室

J R 横 浜 線
淵野辺駅南口 徒歩 3 分

個人利用
OK！

ミーティング、お教室、
サークル活動、
社内研修に！



ご予約、お問い合わせは
お電話で
(午前9時から午後4時30分まで)

TEL.042-768-0221



一般財団法人かながわ水・エネルギーサービス

小学生(小5~小6) 相模原市
冬 期 シルバー人材センター

学習教室 042-
753-7373

※他学年の方もご相談下さい

①	12/25(月)・12/26(火)	10時~12時
②	12/27(水)・12/28(木) ※ この日程は緑作業所を除く	10時~12時
③	1/4(木)・1/5(金)	10時~12時

料 金	2日間で2,000円
開催場所	中央事務所 (富士見4-3-1) 南事務所 (相模大野8-9-6) 緑作業所 (原宿5-26-48)

- ◎ 分からなかったところをできるようにになりたい
- ◎ 1学期、2学期の復習をしたい
- ◎ 冬休みの宿題を終わらせたい
など、家庭学習を教師経験のある会員が
優しくサポート致します。
是非、ご利用ください。

※ 教科書や問題集などをご持参下さい
※ 開催日1週間前までにお申込み下さい。

中学生 相模原市
冬 期 シルバー人材センター

数学教室 042-
753-7373

※英語希望ご相談下さい

①	12/25(月)・12/26(火)	14時~16時
②	12/27(水)・12/28(木)	14時~16時
③	1/4(木)・1/5(金)	14時~16時

料 金	2日間で2,500円
開催場所	中央事務所 (富士見4-3-1) 南事務所 (相模大野8-9-6) 緑作業所 (原宿5-26-48)

- ◎ 不得意なところを理解できるようになりたい
- ◎ 1学期、2学期の復習をしたい
- ◎ 冬休みの宿題を終わらせたい
など、家庭学習を教師経験のある会員が
優しくサポート致します。
是非、ご利用ください。

※ 教科書や問題集などをご持参下さい
※ 開催日1週間前までにお申込み下さい。