

回覧 相武台情報

発行日 令和6年1月15日
発行 相武台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



相武台地区自治会連合会
南区安全・安心まちづくり
推進協議会相武台支部

令和六年一月

本年もよろしく
お願い申し上げます。

昨年、コロナ前のように多くの地域活動を行っていただき、皆様のご協力のもと様々な地域課題の解決や地域コミュニティの推進・向上をさせることができました。
本年もわが街相武台が、元気で明るく心の通い合うまち、安全・安心のまちになりますよう、地域の皆様と一しよに取り組んでいきたいと思います。

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

防災士による防災出前講座

地震を震災にしないために
「命と・財産」は自分と皆で守るもの



2月4日(日) 10時~12時
相武台前町内会 自治会館

入場無料
防災グッズ
プレゼント!
(数に限りがあります)

地震を震災にしないためにできる自助・共助について学びます

主催:相武台地区連合自主防災隊 ☎ 046-254-3755

公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

第39回

相武台公民館まつり



3月9日(土)・10日(日)

ステージ発表・展示・サークル体験・模擬店…
みんなで盛り上げましょう!



おまたせ〜! 相武台出身のふたりが! また、またやって来る〜!!
社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー《番外編》

3月15日(金)午後6時30分〜 (開場:午後6時)

石坂タケシ



【出身】
磯野台小学校
相武台中学校
相武台高校
【持ちネタ】
小池ユリコ、石原シントロウ、
小泉シンジロウ ほか



小泉シンジロウ

土谷ひろし



【出身】
緑台小学校
相武台中学校
麻溝台高校
【持ちネタ】
藤井ソウタ、志位カズオ、
前原セイジ ほか



志位カズオ

- 入場券: 500円 (おひとり2枚まで)
- 申込: 2月1日(木)~公民館窓口へ
- 保育: 未就学児5名まで(事前申込み)

- 会場: 相武台公民館 2階大会議室
 - 定員: 100名(定員になり次第終了)
- 主催: 相武台公民館
主管: ザ・ニューズペーパーを相武台によぶ会

コーラス♪
Human note 相模原
が出演します

相模原市民吹奏楽団 公開練習

(相武台公民館共催事業)

1月27日(土)午後7時~9時

2月4日(日)午後2時~4時

2階大会議室 直接会場へ

主催: 相模原市民吹奏楽団



ファミリーバドミントン体験教室

1月21日(日)、2月18日(日)

午前10時~正午

そあら体育館 直接会場へ

主管: 相武台公民館体育部

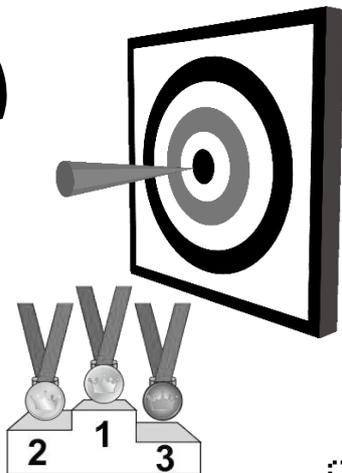


スポーツ大会①

健康吹き矢大会

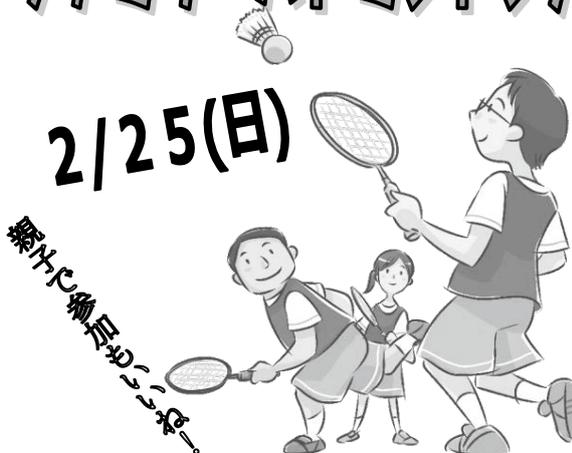


2/4(日)



スポーツ大会②

ファミリーバドミントン大会



2/25(日)

親子に縁長のイベント

お家の団らんがテーマ

日時	2月4日(日) 午前9時30分～正午
会場	相武台公民館 3階多目的室
対象	小学生から大人まで
定員	25名(先着順)
保育	未就学児5名まで(事前申込み)
申込み	1月10日(水)～定員になり次第終了 窓口または電話にて

日時	2月25日(日) 午前9時30分～正午
会場	そあら体育館
対象	小学生から大人まで
定員	30名(先着順)
持ち物	飲みもの、タオル、体育館履き
保育	未就学児5名まで(事前申込み)
申込み	1月17日(水)～定員になり次第終了 窓口または電話にて

📷 ちょっとだけ先生の教室

写真の力

～昔のカメラ・写真から現在まで進歩の歴史～

日時	1月27日(土) 午後1時30分～3時30分
会場	相武台公民館 2階コミュニティ室
先生	高橋 ぎいち 先生
定員	10名(先着順)
対象	小学生以上の方(小学校低学年の方は保護者同伴でお越しください)
持ち物	特になし
参加費	無料
申込み	1月4日(木)～ 窓口または電話にて



よみきかせのもり

(相武台公民館共催事業)

2月9日(金)、3月15日(金)

午前10時～正午

相武台公民館 3階和室

主催:相模原おやこ劇場 新武ブロック



保育室開放

ママ・パパ
遊びにきてね

1月26日(金)、2月23日(金・祝)

午前10時～正午

相武台公民館 3階保育室

主管:相武台公民館保育部





社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010



ひだまりカフェ1月の予定

10日・17日・24日(水)

10時～12時



場所：ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14 サンライズビル301)

写真展開催中

地域の住民
篠原さんの作品です。

- ・マスク着用にご協力をお願いします。
- ・スリッパの使用はご自由に。
- ・コーヒー、お茶、紅茶など、自由に飲めます。



コーヒー、お茶、
紅茶など、自由に
飲めます。



救急医療情報キット

無料でお渡しします。
のこり 20個

相武台地区在住の方

75歳以上の方(昭和24年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方(昭和34年4月1日迄)

ヘルプマーク、障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)

※1世帯に1セットのお渡しになっています。

※ヘルプマークはこちらでは配布していません。

ご希望の方は相武台地域包括支援センターにご相談ください。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して900個の救急キットを作成し、これまで延べ約880個を配布してきました。

在庫が残りわずかとなりましたが、事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業の一つとして引き続き「救急キット」の配布を続けることになり、今年度300個を提供することが決定しました。

令和6年1月以降配布予定です。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらいらんばん

検索

相武台地域包括支援センターからのお知らせ



お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます
本年も相武台地域包括支援センターを
よろしくお願いいたします
令和六年 元旦

ステップアップ プロジェクト



目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科

上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】 1月15日(月) AM10:00~AM11:30

2月 9日(金) PM 3:00~PM 4:30



参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。



相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！



薬剤師・看護師・保健師・管理栄養士・理学療法士
言語聴覚士・社会福祉士・介護福祉士・ケアマネ等

ちょっと誰かと話したいそんなとき、是非ご参加下さい！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】1月27日(土) AM10:00~AM11:30

ミニ講座もお楽しみに！！

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



相武台鼓笛隊 コンサート

♪ 日 時 令和6年1月27日(土)
午前11時 開演

♪ 曲 目 ミッキーマウスマーチ・小さな世界・さんぽ
となりのトトロ 他(予定)

♪ 場 所 相武台第3児童館

問い合わせ 相武台第3児童館 046-254-2713

★無料です。どなたでも大歓迎! (幼児は保護者の付添が必要)

おたのしみ こども映画会



日時：2024年2月11日(日) 13:30~15:00

場所：相武台公民館2階 大会議室

定員：親子合わせて80名

映画：★王さまになれなかったカササギ
★わらしべ長者
★コロちゃんはどこ?他

おみやげが
あるよ~



主催：相武台地区社会福祉協議会 子ども部会
★詳しくは相武台地区社会福祉協議会事務局まで
☎046-204-8010(平日10時から16時まで)





保育士募集

(パート・アルバイト) (要保育士資格)

お子さんの成長を一緒に見守りましょう

詳しくは、下記の保育園までお問い合わせください。

*見学のご予約も承ります。



もえぎ台小学校の前だよ!

相模原市立相武台保育園

TEL: 046-255-1149



南区管内の令和6年度(令和5年分)市民税・県民税申告及び確定申告受付のお知らせ

受付会場	ユニコムプラザさがみはら (ポーノ相模大野サウスモール3階)
受付期間	2月16日(金)～2月29日(木) ※土・日及び祝日を除く。
受付時間	午前9時45分～午後4時30分

【重要】左記会場での作成相談は混雑回避のため、オンライン又は往復はがきによる事前予約が必要になります(提出のみは事前予約不要)。事前予約の詳細を記載した事前予約案内チラシや往復はがき様式を市民税課、緑・南市税事務所や各まちづくりセンターで配布中です。

- ◆受付会場では、市民税・県民税申告及び確定申告の一部の作成相談が可能です。ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③不動産所得及び事業所得等、④準確定申告、⑤その他複雑な相談内容。また、贈与税、相続税の申告書はお預かりできませんので、相模原税務署へ直接提出してください。
- ◆ユニコムプラザさがみはらでは申告書類等の配布はしません(受付日を除く)。また申告受付に関し、ユニコムプラザさがみはらに直接問い合わせはご遠慮ください(下記連絡先にお問合せください)。

※高相合同庁舎では受付していません。
※ユニコムプラザさがみはらは商業施設内にあり、駐車場は有料です。

市民税・県民税の申告は郵送による申告をご活用ください。なお、申告書は相模原市のホームページからダウンロードできます。
確定申告も便利な電子申告(e-Tax)や郵送により申告できます。詳しくは国税庁ホームページを確認ください。

◎申告受付、予約に関する詳細は市ホームページまたは「広報さがみはら(1/15号・2/1号)」をご覧ください。

連絡先【市民税・県民税の申告について】

相模原市役所市民税課 TEL042-769-8221(直通)

【所得税の確定申告について】

相模原税務署 TEL042-756-8211(代表)



シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年2月・3月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 13:30～4:00



◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

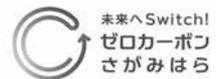
講座名	令和6年2月開講予定日		令和6年3月開講予定日		時間
	8(木)	15(木)	8(金)	15(金)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	8(木)	15(木)	-	-	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	22(木)	29(木)	22(金)	29(金)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	7(水)	14(水)	4(月)	11(月)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	21(水)	28(水)	18(月)	25(月)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	8(木)	15(木)	-	-	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	22(木)	29(木)	4(月)	11(月)	午前 午後
パワーポイント 入門	-	-	18(月)	25(月)	午前 午後
スマホ入門 入門	9(金)	16(金)	5(火)	12(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	-	-	7(木)	14(木)	午前 午後
Android	6(火)	13(火)	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	7(水)	14(水)	-	-	午前 午後
iPhone	-	-	8(金)	15(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	-	-	21(木)	28(木)	午前 午後
Android	20(火)	27(火)	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21(水)	28(水)	-	-	午前 午後
iPhone	-	-	22(金)	29(金)	午前 午後



みんなもおうちで
やってみてね！

今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



【エアコン】

- 冬の温度設定は室温 20℃を目安に。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう！
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 厚手のカーテンで暖かい空気が窓から逃げないようにしましょう。
床まで届くカーテンはより効果的です。
- 服装を工夫してウォームビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開け閉めはやめましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。
- 必要な部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



【照明】

【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

分別された資源の売払金額は9億円を超えます！！

市民の皆様が分別して排出していただいた貴重な「資源」は品目ごとに売却し、市の収入とさせていただきます。
令和4年度は約9億3,000万円の収入がありました。

市民の皆様に分別を徹底していただいた結果です。ありがとうございました。
今後とも、「混ぜればごみ、分ければ資源！」を合言葉に皆様のご協力をお願い申し上げます。

相模原市 HP (回収した資源のゆくえ)
<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/1026489/recycle/1026493/katei/1008342.html>



お問い合わせ
資源循環推進課
(TEL042-769-8245)

相模原市民生委員児童委員協議会

マスコットキャラクター-さがみはら ミンジーのデザイン大募集！



こんにちは！
ミンジーです。



本会では、皆で協力して子育てをするペンギン(ミンジー)の「さがみはら」らしいデザインを募集します。応募用紙は下記の配布場所もしくは、本会ホームページをご覧ください。

「民生委員・児童委員」は、地域における身近な相談相手です。

最優秀作品の方には、記念品、賞状を贈呈いたします。皆さまのご応募お待ちしております。

- ◆ 対象者 : 相模原市在住の方
- ◆ 募集期間 : 令和6年1月15日(月)～2月15日(木) 必着
- ◆ 配布場所 : 相模原市民生委員児童委員協議会(あじさい会館2階)
ホームページからもダウンロードできます。
- ◆ 問合せ先 : 相模原市民生委員児童委員協議会(市社協)(042-704-6275)



横浜



兵庫

看護職復職支援「看護職就職相談会」
「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」
あなたをお応援します”

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者を希望の方の相談もお受けします。

日時 2月4日（日）午前9時～午後1時
会場 ウェルネスさがみはら5階会議室
（中央区富士見6-1-1）

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師の
いずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格不問）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月29日（月）までに病院協会へ
当協会ホームページからも申込できます。
当日申込可、正午までに会場へ。

問合せ 相模原市病院協会事務局
電話 042（755）0531



地域のおでかけサポート 活動報告会（南区）



地域の外出困難な高齢者等へ移動支援を行う活動団体の取組や、地域住民主体の移動支援に関する市の事業等について報告します。市内で移動支援を行っている方、これから行いたいと思っている方、地域貢献活動を検討中の社会福祉法人の方等は是非ご参加下さい。

- 日時：令和6年2月9日（金）10時00分～11時30分
- 場所：ユニコムプラザさがみはら セミナールーム2
（相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono 相模大野 サウスモール3階）
- 申込み先：認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク
☎045（534）6718
✉ kanagawa-idounet@b04.itscom.net
※参加費は無料です。

問合せ先：相模原市役所 地域包括ケア推進課
☎042（769）9231

住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

1/26（金）・27（土）
2/23（金）・24（土）
10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階
対象者 市内に空き家を持っている人
（相談時間：1組1時間）
申込み先 03-6701-4618
（無料相談会予約受付センター）
市担当課 住宅課 042-769-9817（平日）

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

相続の登記を しないと罰金？

令和6年4月1日から
相続の登記が義務になります!!



司法書士相続無料 相談会開催

令和6年2月7日（水）

場所：相模原市市民会館3階第1大会議室
時間：午後1時30分～午後4時（予約制）
定員：先着50組（1組30分以内）
相談員：神奈川県司法書士会相模原支部会員10人

（お問い合わせ）（予約先）

神奈川県司法書士会相模原支部
090-5317-7816

おもちゃの病院開院

☆☆ 壊れたおもちゃを直します ☆☆



場所：相武台こどもセンター 開院日時：1月20日（毎月第3土曜日 10時～12時）

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：おもちゃの修理（ボランティア）を一緒にやりませんか？一度見学にどうぞ・・・

相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

期間	会場	所在地	受付時間
1月31日(水) ～ 2月2日(金)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区 西橋本5-4-20	午前9時00分から 午後3時30分まで
2月7日(水) ～ 2月9日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ	相模原市南区 南台3-20-1	午前9時30分から 午後3時00分まで

○ 「税理士による無料申告相談」では、年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③不動産所得及び事業所得等、④複雑な相談内容、及び有利不利の判定が必要な内容、⑤給与収入800万円以上である方の申告、⑥準確定申告(死亡・出国)。

○ 「税理士による無料申告相談」では、申告書等の提出のみについては、受け付けておりません。

○ 「税理士による無料申告相談」は、混雑回避のため、事前申込サイトからの申込を受け付けます。

○ 事前申込サイトは、令和6年1月10日(水)から申込可能となります。

詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。

なお、電話での事前申込は受け付けておりませんので、ご注意ください。

○ 事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは下記までお願いします。

【050-1808-7285】(受付時間：平日午前10時～正午・午後1時～午後4時)

○ 事前申込サイトからの申込のほか、当日入場整理券の配付を行いますが、数に限りがあり、無くなり次第終了となります。是非、事前申込サイトからお申込みください。

○ 源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等をご持参ください。

事前申込サイト	
無料申告相談専用 LINE 事前申込	Web 事前申込
	

相模原税務署申告書作成会場の開設について

～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	時間
※土、日及び祝日を除きます。(注) 2月16日(金) ～ 3月15日(金)	相模原税務署 相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。 当署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。 【相談】 午前9時から午後5時まで

入場整理券

○ 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。

○ 入場整理券は、LINEによる事前発行で入手することが可能です。なお、申告書作成会場においても当日分の入場整理券を配付していますが、数に限りがありますので、是非、LINEによる事前発行をご利用ください。

○ 事前発行は、右記二次元コードから国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加し、トーク画面から行うことが可能です。

○ 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

LINEから入場整理券を事前発行



適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。



インボイス制度に関する情報ガイド
(税額の計算方法)