

# 回覧 相武台情報

発行日 令和6年5月1日  
発行 相武台地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 自転車安全利用五則



1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先

## 自転車も のれば車のなかまいり

2 交差点では信号と  
一時停止を守って、  
安全確認



3 夜間はライトを点灯

4 飲酒運転は禁止

大人もヘルメットを  
忘れずに!



5 ヘルメットを着用

## \\ 九都県市一斉 \\ 自転車マナーアップ強化月間

2024年

5.1(水)~31(金)

自転車に乗る前に、自転車の点検整備をしましょう!

自転車保険等への加入も忘れずに! ※各種保険等の特約で加入できる場合もあります

首都圏自転車安全利用対策協議会 埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

出典：神奈川県 HP より

## 安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部  
【事務局】相武台まちづくりセンター内 TEL046-254-3755

## 図書館相武台分館 「定例おはなし会」



子どもたちが本に親しむきっかけづくりとして、親子で、お友達で、ぜひご参加ください。

日時・対象 「水曜日のおはなし会」 毎月第1・第3水曜日 ※休館日、祝日及び8月を除く。

午前の部 午前10時30分～(約30分間) 乳幼児とその保護者

午後の部 午後3時30分～(約30分間) 4歳児から小学生(乳幼児も可)

「土曜日のおはなし会」 毎月第2・第4土曜日

午前の部のみ 午前10時30分～(約30分間) 幼児・小学校低学年とその保護者

演目 絵本の読み聞かせ、紙芝居などの上演など

会場 市立図書館相武台分館 集会室

定員 各回概ね10組(全体で25名程度) 先着順

※未就学児は、子どものみでの参加はできません。

※定員に満たない場合は、大人の方のみで見学も可能です。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア

おはなしバスケット(水曜日)、はしばみの会(土曜日)

お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話046-255-3315



# 公民館だより



☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

相武台公民館創立 50 周年記念

## 第43回 相武台 市民健康まつり

直接会場へ!

6月2日(日) 午前9時30分~正午

相武台公民館・そあらグラウンド・そあら体育館



みんな元気! さがみはら ~笑顔で楽しく健康づくり~



相武台公民館創立 50 周年記念

## 相武台コンサート



## 相模原市民吹奏楽団

6月9日(日) 午後2時~3時 そあら体育館



【参加費】 無料(要入場整理券) 【定員】 180名

【申込み】 5月10日(金)午前9時30分~公民館窓口にて入場整理券を配布します

\*おひとり2枚まで (先着順 定員になり次第受付終了)

事業名	日時	会場・対象・定員 等	申込方法
相武台ふれあい体験クラブ	6月22日(土) ~令和7年2月8日(土) *全6回	・2階 大会議室 他 ・小学3~6年生(相武台地区優先)対象 ・定員 20名	5月25日(土) ~6月15日(土) 窓口にて
よみきかせのもり	5月10日(金) 午前10時30分 ~11時30分	・3階 和室	直接会場へ
相模原市民吹奏楽団 公開練習	5月11日(土) 午後2時~4時 6月2日(日) 午後7時~9時	・2階 大会議室	
ファミリーバドミントン 体験教室	5月19日(日) 午前10時~正午	・そあら体育館 ・上履き、タオル、飲物持参	
保育室開放	5月24日(金) 午前10時~正午	・3階 保育室	

詳細はポスター、チラシ(公民館配架)をご覧ください!



# 相武台協社だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

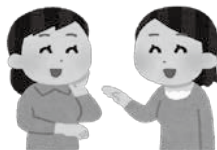
046-204-8010



## ひだまりカフェ5月の予定

1日・8日・15日・22日(水)  
10時～12時

コーヒー、お茶  
紅茶など飲めます



マスク着用にご協力  
お願いします。



☆写真展開催中☆  
地域の住民  
篠原さんの作品です。



第3週は折り紙  
をしています。



## 救急医療情報キット 無料でお渡しします。

### 相武台地区在住の方

- ・75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)
- ・65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)
- ・ヘルプマーク,障がい者手帳,療育手帳お持ちの方(年齢は問いません)



◎1世帯に1セットのお渡しになっています。

◎ヘルプマークはこちらでは配布していません。



←ヘルプマーク

ご希望の方は相武台地域包括支援センターにご相談ください。

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで  
年齢の分かるもの等をお持ちください。  
不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

### 救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して、これまで900個の救急キットを作成し、地域の皆さまに提供してきました。事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティー形成事業の一つとして引き続き、「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月より配布しています。

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト



目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科

上出直人氏 安藤雅峻氏



【日時】 5月24日(金) PM 3:00~PM 4:30

6月12日(水) AM 10:00~AM 11:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。



## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～  
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

- ----- ●  
薬剤師・看護師・保健師・管理栄養士・理学療法士  
言語聴覚士・社会福祉士・介護福祉士・ケアマネ等
- ----- ●

ちょっと誰かと話したいそんなとき、是非ご参加下さい！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】5月25日(土) AM10:00~AM11:30

ミニ講座もお楽しみに！！

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



# 刃物研ぎ

開催場所・日時

○ 相武台まちづくりセンター  
(新磯野4-1-3)

令和6年5月20日(月)

受付時間 午前9時半～午後1時30分まで

◆引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)

◆悪天候により、開催方法等の変更及び中止となる

場合もあります。ご了承ください。

★お問い合わせ先:

相模原市シルバー人材センター 南事務所

☎: 042-745-2158

随時 センター会員募集中!



看護職復職支援「看護職就職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい!」

そんなあなたをお応援します”

ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者を希望の方の相談もお受けします。

日時 6月9日(日) 午前9時～午後1時

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室

(中央区富士見6-1-1)

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師の

いずれかの資格がある人

・看護補助者を希望する人(資格不問)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月3日(月)までに病院協会へ

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場へ。

問合せ 相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。当該日を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。

- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などをご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。

【お問い合わせ】

①ごみの捨て方: 資源循環推進課

(Tel.042-769-8334)

②道路側溝の清掃: 各土木事務所

※土木事務所の管轄区域は住所により異なりますので、自治会に配布した「市民地域清掃のてびき」で確認願います。

## 相模原市人権尊重のまちづくり条例 制定!

一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会の実現するため、条例を制定しました。

施行日	内容
①4月1日	人権尊重のまちづくりの基本となる事項 不当な差別的取扱いの禁止
②10月までに施行	本邦外出身者や障害者に対する不当な差別的言動の拡散を防止するための措置 公共の場所での、拡声機の使用、看板の掲示、ビラの配布などによる、本邦外出身者に対する不当な差別的言動を禁止 深刻で不当な差別が発生した場合、声明を発出
③令和7年4月までに施行	不当な差別的取扱いを受けた人へ助言などを実施 不当な差別的言動が行われるおそれがある場合の、市の公共施設の利用承認や取り消しの基準を制定

詳細については、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】042-769-8205

(人権・男女共同参画課)



## 高齢者住まい探し相談会

賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

【日にち・会場】

令和6年5月10日(金) ユニコムプラザさがみはら

令和6年7月12日(金) ソレイユさがみ

令和6年9月13日(金) 相模原市立産業会館

【時間】 午後1時30分から午後4時まで  
1組30分

【対象】 おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】 (公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電話】 045-664-6896

～宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ～

## 相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

◆崖崩れの防止を目的とした防災対策工事・・・対象工事費用の1/3(上限額300万円)を助成します。

◆崖崩れによる被害の低減を目的とした減災対策工事・・・対象工事費用の1/3(上限額100万)を助成します。

★助成対象となる土地や申請者の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※市HPに【宅地防災対策工事助成金制度】リーフレットを掲載しています。

【問合せ】

相模原市役所 開発調整課

電話042(769)8250



## リチウムイオン電池等の小型充電式電池の回収を始めました!

モバイルバッテリーなど、使用済みの小型充電式電池※で、今まで回収していなかった次の製品を回収します。必ずビニールテープ等で金属の露出部分を被ふくすなどの絶縁処理をして直接施設へ持込んで下さい。

・リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池、モバイルバッテリー本体及び破損、膨張している製品、海外メーカーの製品などや回収協力店で回収されなかった製品

※小型充電式電池は、身の回りの多くのコードレス機器・モバイル機器に使用されています。製品の本体、パッケージ又は取扱説明書に小型充電式電池が使用されている旨の表示がなされている場合があります。

◎上記に該当しない小型充電式電池(リサイクルマークがあり、破損していない製品など)は、これまで同様、電器店、量販店やスーパーなどのリサイクル協力店に持ち込むことができます。

回収施設(受付時間等は各施設お問い合わせください。)

◎橋本台リサイクルスクエア: ☎042-774-2050

◎麻溝台リサイクルスクエア: ☎042-742-0006

◎津久井クリーンセンター: ☎042-784-2711

【お問い合わせ】資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

## 住まなくなった「おうち」の無料相談会

5/24(金)・25(土)

6/28(金)・29(土)

10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

対象者 市内に空き家を持っている人

(相談時間: 1組1時間)

申込み先 03-6701-4618

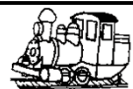
(無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 042-769-9817(平日)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

## おもちゃの病院開院

☆☆壊れたおもちゃを直します☆☆



場所: 相武台こどもセンター 開院日時: 5月18日(毎月第3土曜日) 10時～12時

相模原おもちゃドクターの会

<http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

# さがみはら地域づくり大学 第10期《2024年》 受講生募集

～仲間と魅力あふれるまちづくり～

地域活動始めるために、役立つ知識を学びたい方  
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方  
対象:15歳以上(高校生以上)

5月募集開始 **7月開講**



さがみはら地域づくり大学 🔍 検索

しっかり受講  
さがみはらで活動する!  
**地域活動コース**  
7,500円  
7~12月 全13~15日  
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講  
さがみはらを知る!  
地域活動コース**短縮版**  
3,000円  
7~10月 全8日  
時間効率を重視!  
お手軽受講

**Point**  
初心者でもOK!  
仲間をつくりながら  
基礎から学べる  
講師は大学の先生、  
NPO・地域活動の実践者  
相模原市職員  
受講生・修了生は  
地域づくり大学キャンパス  
利用可能!

主に **日時** 土曜または日曜 **定員** 各コース  
13:30~16:45 **20名《申込順》**

お申込み  
お問い合わせ  
募集要項  
相模原市立 市民・大学交流センター  
**ユニコムプラザ さがみはら**  
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00~20:00  
☎ 042-701-4370  
✉ srcd@unicom-plaza.jp  
〒252-0303  
相模原市南区相模大野3-3-2  
bono相模大野 サウスモール3F  
指定管理者 公益社団法人相模原・相模大学地域コンソーシアム

## 高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施!

事前予約  
必須!

75歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました!

**開催日時: 令和6年6月25日(火) 午前9:30~12:00 午後1:30~4:00**

**会場: トヨタモビリティ神奈川 相模台店 (座間市相模が丘1丁目12-35)**

※駐車場(駐輪スペース)あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

**実施内容: ①運転ヘルスチェック(高齢者運転認知機能検査体験) ②安全運転サポート車の乗車体験  
③交通安全講話 ④特殊詐欺防止に係る講話**

**参加費: 無料**

**対象: 過去受講していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)**

**主催: 南区安全・安心まちづくり推進協議会**

**高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりになるものではありません。**

お問合せ: 042-749-2135 (事務局: 南区役所地域振興課)

募集期間: 5月24日(金)~6月11日(火)  
申し込み: 042-770-7777  
(相模原市コールセンター)

## シルバー人材センター

# パソコン教室

令和6年6月・7月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付: 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時



**2日間講座** 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年6月開講予定日		令和6年7月開講予定日		時間
	6(木)	13(木)	5(金)	12(金)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	6(木)	13(木)	5(金)	12(金)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(木)	27(木)	19(金)	26(金)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	7(金)	14(金)	3(水)	10(水)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	21(金)	28(金)	17(水)	24(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	5(水)	12(水)	4(木)	11(木)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	19(水)	26(水)	—	—	午前 午後
パワーポイント 入門	—	—	18(木)	25(木)	午前 午後
—	18(火)	25(火)	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	—	—	4(木)	11(木)	午前 午後
—	3(月)	10(月)	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午前 午後
—	5(水)	12(水)	3(水)	10(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	—	—	18(木)	25(木)	午前 午後
—	17(月)	24(月)	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	—	—	午前 午後
—	19(水)	26(水)	17(水)	24(水)	午前 午後

# 相模原市自治会連合会 会員感謝デー

2024年6月

1日(土) 2日(日) 3日(月)

予告  
2024年夏 新プールオープン (予定)  
「MONSTER STREAM」  
さあ、極限の冒険へ!

## 1 Dayパス

大人 平日(6/3日) 1,000円  
(高校生~64歳) 土日(6/1日,2日) 1,500円

小中学生  
幼児  
(3歳~未就学児)  
シニア  
(65歳以上)

無料

「来園日指定チケット」の  
事前購入が必要です。



購入はコチラ↑

注) ご来園前に必ず東京サマーランド公式ホームページをご確認ください。

### 〈営業時間〉

平日 10:00~17:00 (プール16:30)  
土日 9:00~18:00 (プール17:30)

### 〈ご利用方法〉

※来園者人数分(3歳以上無料含む)の購入が必要です。  
※来園予定日の7日前の午前0時より購入可能です。  
※当日現地での販売はしていません。  
※各日数量限定となっております。上限に達し次第販売終了となります。  
※ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

### 〈1Dayパス〉

屋内・遊園地アトラクション  
※のりもの乗り放題(一部有料あり)  
※土日のみ屋外プール(一部) OPEN予定

東京サマーランドの利用規則や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げになる行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。  
それに伴う返金・補償はいたしませんのでご了承ください。

お知らせ

【入園規制について】



東京サマーランドでは、入れ墨・タトゥー(シール、ペイント)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしていません。なお、暴力団関係者のご入園もお断りしております。

【持ち込み禁止について】



園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物はお持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。

お問い合わせ

東京サマーランド(予約センター)

☎ 042-558-6511

〒197-0832

東京都あきる野市上代継600

