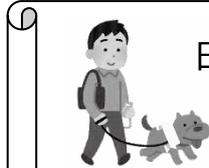
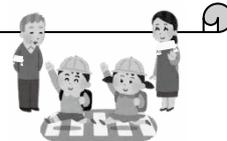


回覧 相武台情報

発行日 令和6年6月1日
 発行 相武台地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ



日常生活の中で 何かをし”ながら”



登下校中の子ども達を見守りませんか？

登下校時間帯に合わせて通学路を中心に犬の散歩をする、買い物に行くなど、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校中の児童を見守る「ながら見守り活動」の活動者を募集しています！

【活動内容】

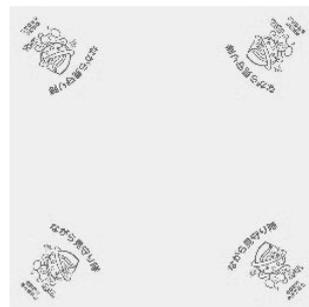
通勤や犬の散歩などの日常生活が登下校時間帯と重なった際に、黄色いバンダナを着用して登下校中の児童に挨拶を行い、児童の危険な行動を発見した場合は、声かけをお願いします。

【登録方法】

市ホームページに掲載している申請フォームからご申請ください。本人確認等の審査後、登録通知と活動の手引き、オリジナルバンダナを郵送します。



市ホームページ



オリジナルバンダナ
(見本)

【問合せ】

相模原市教育委員会 学務課学務班 (☎042-769-8282)

広報さがみはらで暮らしの情報を見つけよう！

読み方選べる広報紙



私は **スマホ** で

〈マイ広報さがみはら〉



キーワード検索で
読みたい記事が見つかる

「子育て」「健康」
「暮らし」など、読みたい
分野を選べる

過去の
広報紙も読める



◀アプリは
こちらから

カタログポケット
〈Catalog Pocket〉



市公式 LINE から読めます



◀LINE お友達登録
はこちらから

私は **紙面** で

紙の広報紙を 戸別配布

新聞をとっていない世帯のポストに配布します。
 ※配布完了までは、発行日から4日程度かかる
 場合があります。

発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)まで
 に、次のどちらかの方法で

電話 市コールセンター ☎042-770-7777

電子申請 詳しくは、二次元コードから



広報さがみはらに関する
アンケートを実施中

詳しくは、二次元コードから



お問合わせ 相模原市広聴広報課 ☎042-769-8200

公民館だより

創立50周年のテーマ「わたしの公民館 みんなの公民館」



☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

相武台ふれあい体験クラブ 参加者募集!



全6回のさまざまな活動を通して、他の学校のともだちや地域のひととふれあい、普段の生活では体験できないことに挑戦できる、とっても楽しいクラブです!



【対象】 小学3～6年生(相武台地区優先)

【日時】 令和6年6月22日(土)～令和7年2月8日(土)
全6回(原則 午前9時～正午)を予定

【定員】 30名 【参加費】 無料

【申込み】 6月15日(土)までに公民館窓口または電話にて(先着順)



主管: 相武台公民館青少年部 後援: 相武台地区青少年育成協議会

ファミリーバドミントン体験教室

6月16日(日) 午前10時～正午

【会場】 そあら体育館 *直接会場へ
【持ち物】 タオル、飲み物、上履き

主管: 相武台公民館体育部



とっても簡単!
ひとりでの参加も大歓迎!

事業名	日時	会場・対象・定員 等	申込方法
相武台コンサート	6月9日(日) 午前2時～3時	・そあら体育館	窓口にて入場整理券を配布しています ※定員になり次第受付終了
市民健康まつり	6月2日(日) 午前9時30分～正午	・相武台公民館 そあらグラウンド	直接会場へ
相模原市民吹奏楽団 公開練習	6月2日(日) 午後7時～9時 7月7日(日) 午後7時～9時	・2階 大会議室	
よみきかせのもり	6月14日(金) 午前10時30分 ～11時30分	・3階 和室	
保育室開放	6月28日(金) 午前10時～正午	・3階 保育室	



詳細はポスター、チラシをご覧ください!



社協相武台 だより

[問合せ・申し込み先]
相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)
046-204-8010

第17回 令和6年 みんなの福祉フェスタ

～健康チェックしませんか？～

日時：7月7日(日)10時～15時

場所：相武台公民館



※車でお越しになる場合は相武台まちづくりセンター内フレサ側駐車場をご利用ください

内容

★講演 みんなで学ぼう ～物忘れ？認知症？～

10:20～

★歌、演奏

13:00～

・笑いヨガ ・ギター演奏 ・みんなで歌おう



★こくばん車がやってくる！

～自由にお絵描きしてみませんか？～



★笑顔の写真館 (有料：500円)

★福祉機器・相談・体験コーナー (血管年齢、健康チェック)

★七夕飾り、けん玉 ★スタンプラリー (景品無くなり次第終了)

★飲食コーナー など

★ボトルキャップ 10個以上持参してくださった方には
プレゼントがあります。(数に限りがあるため先着順)



主催：みんなの福祉フェスタ実行委員会

相武台地区社会福祉協議会

連絡先：相武台地区社会福祉協議会

046-204-8010

※内容等は変更になる場合がございます



相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010



ひだまりカフェ6月の予定

5日・12日・19日・26日(水)

10時～12時



第3週は折り紙
をしています。

コーヒー、お茶
紅茶など飲めます



マスク着用にご協力
お願いします。



☆写真展開催中☆
地域の住民
篠原さんの作品です。

場所：ひだまり相武台
南区相武台1-24-14
サンライズビル301



救急医療情報キット 無料でお渡しします。

相武台地区在住の方

- ・75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)
- ・65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)
- ・ヘルプマーク,障がい者手帳,療育手帳お持ちの方(年齢は問いません)



◎1世帯に1セットのお渡しになっています。

◎ヘルプマークはこちらでは配布していません。



←ヘルプマーク

ご希望の方は相武台地域包括支援センターにご相談ください。

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して、これまで900個の救急キットを作成し、地域の皆さまに提供してきました。事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティー形成事業の一つとして引き続き、「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月より配布しています。

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防教室 全3回コース

『朗読マイスターになろう!!』～フレイル予防はお口から～

【場所】相武台団地自治会館 【募集人数】18名程度 認知症予防としての読み聞かせ

【日時】 6月 17日(月) AM10:00～AM11:30

6月 26日(水) PM 1:30～PM15:00

7月 26日(金) AM10:00～AM11:30



【講師】 北里大学医療衛生学部リハビリテーション科 言語聴覚士 村上 健 先生

【持ち物】 水分補給用飲み物

【内容】 1回目:口腔機能の測定会、講義

2回目:発声方法と普段の取り組みとして朗読実践

3回目:最初に行った口腔機能測定との比較や今後の活動について

真の健康寿命3大要素「歩ける」「食べられる」そして「話せる」

「話せること」で、大切な人、身近な人に意思を伝えたり、気持ちを通わせることができ、外出する意欲、何かに挑戦するやる気の源になるなど、「話せること」は高齢者の「社会参加」「生きがい」につながる最も大切な機能の一つです。さらに、発声、会話に関係する機能向上は口腔ケアにつながり、しっかり食べられることで必要な栄養摂取が可能になり、歩くことにもつながるのです。

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

ステップアップ プロジェクト

目指そう! 健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】20名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】 6月 28日(金) 7月12日(金) PM3:00～PM4:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

相武台みんなの保健室

～誰でも来れるまちのほっと安心スペース～

学校にある保健室のように、こころや身体の気になることや悩みを相談できる場所です。理学療法士・管理栄養士・看護師などの専門職が皆さんの健康づくりを応援します!

【場所】ユソーレ相武台

【日時】6月22日(土) AM10:00～AM11:30

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp

https://soubudai-fukushi.ed.jp/area_support/





#♪生演奏 DE 懐メロ#♪

#♪昭和を楽しく歌いませんか#♪♪♪ 肩こりストレッチ DE リフレッシュ

【日 時】 7月13日(土曜日)

(14時~16時 受付13時30分~)

【場 所】 相武台公民館 2階大会議室

【対象・定員】 相武台地区在住の方・30名程度

【内 容】 生演奏と一緒に歌いませんか♪♪♪

【演奏・歌】 エンジョイサークル

【持ち物】 動きやすい服装・履きなれた外履き、飲み物 マスク

【費 用】 無料

【申込み】 6月3日(月)~6月28日(金)まで

*南保健センター ☎042-701-7708 (平日8時30分~17時00)

【主催】 相武台地区健康づくり普及員連絡協議会



第20回さがみはら環境まつり開催のお知らせ

日時 令和6年6月23日(日) 10:00~16:00 / 場所 青山学院大学 相模原キャンパス

催物 よしもと環境スペシャルショー(ジョイマン 他)、さがみはらエコキャラ大集合
サイエンスマジックショー(キャラメルマシーン)、謎解きゲーム、工作体験、パネル展示、
おもしろ昆虫ショー(クワガタ忍者、ミヤマ仮面)、スタンプラリー(景品あり)等

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

主催 さがみはら環境まつり実行委員会 / 共催 相模原市 青山学院大学

【問合せ】 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com

イベント詳細は
こちらから▼



<市内在住・在勤・在学の女性の方へ> 生理用品を無料で配布しています

配布
窓口

ソレイユさがみ ▶毎日、午前9時~午後10時(休み:偶数月の第4月曜日、年末年始)

場 所:緑区橋本6-2-1 (イオン橋本店6階)

緑子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階

中央子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館1階

南子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

<ソレイユさがみ女性相談> お気軽にご相談ください

女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話:042-775-1777

☎時間:午前10時~午後5時(火・木曜日は午後6時まで)(休み:第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課(☎042-769-8205)

第3回 リアル 昆虫採集体験会 in 相模原 夏休み(^_^)ワクワク親子 バナナ&ライトWトラップ

日時：令和6年 7月 20日(土) 1日目 (14:30~22:00) 14時から相模川ビレッジ若あゆにて受付開始
21日(日) 2日目 (4:00~9:00)

会場：相模川自然の村野外体験教室 (相模川ビレッジ若あゆ) [相模原市緑区大島 3497-1]

参加費：20,000円：1家族あたり (事前に入金して頂きます)

【昆虫採集体験会必要経費、宿泊&2食食事付、傷害保険付き、参加者&スタッフ全員が宿泊します】

持ち物：服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫よけネットの着用をお願いします。

長靴を推奨します。虫かご、懐中電灯またはヘッドランプを持参ください。

申し込み方法 (令和6年5月15日から先着順) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前 (ふりがな)、②住所、③学年(年齢)、④電話番号、⑤メールアドレスを記入の上、E-mailで申し込み下さい。

申込み後、入金確認して申込み完了となります。6月30日までに指定口座に入金してください。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会

協力：相模川自然の村野外体験教室 (相模川ビレッジ若あゆ)、

さがみこリゾートプレジャーフォレスト、さがみこベリーガーデン、モナの丘

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

先着20組

(事前予約制)



会の紹介



Instagram



第4回 昆虫標本作製体験会

みんなで昆虫標本の作り方を
おぼえよう!

日時：令和6年8月10日 (土)

13:30~16:00 (受付開始13:00~)

会場：相模原市市民会館3階 第1会議室

参加費：標本作製者一人あたり 2,000円 (材料費等)

講師 宮嶋 けんじ さん

(日本蛾類学会、誘蛾会会員)

(相模原市自然環境観察員)

先着20組
(事前予約制)



申し込み方法 (令和6年6月15日から受付) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前 (ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

共催：相模原市市民会館 (相模原市中央区中央 3-13-15)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

会の紹介



Instagram



第12回 昆虫講演会

なぞがいっぱい!

セミの世界をのぞいてみよう!

日時：令和6年8月10日 (土)

10:00~11:30 (受付開始9時30分~)

会場：相模原市市民会館3階 第1会議室

参加費：一人 500円 (中学生以下は無料)



藤沢クマゼミ調査研究会代表

講師 大谷 房江 さん

申し込み方法 (令和6年6月15日から受付) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者の名前 (ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

会の紹介



Instagram

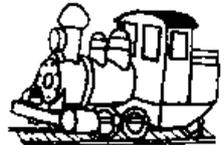


おもちゃの病院 開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

場所 : 相武台こどもセンター
 開院日時 : 6月15日 (毎月第3土曜日 定期開院)
 10時~12時 (受付11時30分迄)
 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です。希望者は直接会場へ
 (欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)



〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

シルバー人材センター パソコン教室

令和6年7月・8月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前 : 9:30~12:00
- ・午後 : 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年7月開講予定日		令和6年8月開講予定日		時間
	5(金)	12(金)	7(水)	14(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	7(水)	14(水)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	19(金)	26(金)	-	-	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	3(水)	10(水)	21(水)	28(水)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17(水)	24(水)	8(木)	15(木)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	7(水)	14(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	4(木)	11(木)	-	-	午前 午後
パワーポイント 入門	18(木)	25(木)	21(水)	28(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	22(月)	29(月)	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	4(木)	11(木)	19(月)	26(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-	-	9(金)	16(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	3(水)	10(水)	-	-	午前 午後
	18(木)	25(木)	6(火)	13(火)	午前 午後
	-	-	23(金)	30(金)	午前 午後
	-	-	-	-	午前 午後
	17(水)	24(水)	20(火)	27(火)	午前 午後

相模原市後援

弁護士・司法書士
 税理士・社会保険労務士
 行政書士による

無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです!!

令和6年 6月30日(日)

場 所 : JR・京王線「橋本駅」北口 イオン橋本6階
 ソレイユさがみセミナールーム1

時 間 : 午後1時30分~午後4時(当日受付順)

※開始直後は大変混みます。午後3時以降は待ち時間が少ないです。

主 催 : 相模原土業連絡協議会

構成団体 : 神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、
 神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部



(お問い合わせ) 神奈川県司法書士会相模原支部

042-730-2720