

## 消防団からのお知らせ



### 春の火災予防運動



3月1日(土)～3月7日(金)

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

運動期間に合わせ、パトロールを実施しますので皆様のご理解ご協力をお願いいたします。  
なお、毎月第1、第3土曜日にもパトロールを実施しています。(パトロールは夜9時終了)

### 消防団員を募集しています！

詳細については相模原市消防局 消防総務課までお問合せください  
お問合せ先:042-751-9116

相模原市消防団 南方面隊第二分団第5部

## 相武台地区ふれあい寄席

日時 令和7年 3月16日(日曜日) 開場 13時10分  
開演 13時30分～15時30分

場所 相武台公民館 2階大会議室  
出演者 落語 立川亭夢子 河内家るぱん 有借亭圓さん  
色物 悠々亭はるか

木戸銭 無料  
定員 100名

申込方法 事前受付開始日 ➡ 2月13日(木)10時～ (定員になり次第受付終了)  
2月13日(木)、14日(金)は、10時から16時まで公民館1階窓口前階段下  
廊下で受付をします。

17日(月)以降は、相武台地区社協事務局(団体窓口内) 土・日曜を除く日の  
10時～16時まで受付を行います。

窓口 ➡ 相武台地区社会福祉協議会事務局 電話 046-204-8010



主催 相武台地区社会福祉協議会 障がい者部会

# 公民館だより

創立50周年のテーマ「わたしの公民館 みんなの公民館」



☎046-256-3700  
公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

相武台公民館創立50周年記念

第40回

## 相武台公民館まつり

### 楽しみいっぱい公民館まつり



3月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後3時30分



音楽芸能発表  
作品展示  
活動体験  
模擬店  
など



### 相武台ふれあい体験リトルクラブ

簡単にできる工作とゲームをして遊びます！



- 【日時】2月15日(土)午前9時～正午 【会場】相武台公民館2階 大会議室  
【対象】公民館区内の小学1年生～3年生  
【定員】30名(先着) 【参加費】無料  
【持ち物】筆記用具、飲みもの、作品持ち帰り用の袋  
【申込み】1月25日(土)から窓口または電話で申し込み中です



主管:相武台公民館青少年部

参加費  
無料

### ちょっとだけ先生の教室 相続対策の基本を理解する

相続の仕方や財産の評価、遺言などの相続対策の基本を学びます



- 【日時】2月22日(土)午後1時30分～3時30分 【講師】岡本 英夫 先生  
【会場】相武台公民館2階 大会議室 【対象】公民館区内にお住いの成人以上の方  
【定員】20名(先着) 【持ち物】筆記用具、電卓(お持ちの方)  
【申込み】2月5日(水)から窓口または電話

主管:ちょっとだけ先生運営委員会

# 第40回相武台公民館まつり「体験コーナー」の紹介

会場に直接お越しください。無料で体験できます！  
 たくさんの参加をお待ちしております！

**3/8 (土) 背骨のゆがみ診断**  
 日時：3月8日(土)  
 午前10時～午後3時30分  
 会場：3階 廊下  
 担当：背骨コンディショニング腰痛体操



**3/8 (土) 物忘れチェック**  
 日時：3月8日(土)、3月10日(日)  
 午前10時～午後3時30分  
 会場：3階 廊下  
 担当：相武台地域包括支援センター



**3/8 (土) 血管年齢測定**  
 日時：3月8日(土)  
 午前10時～午後3時30分  
 会場：3階 廊下  
 担当：健康づくり普及員



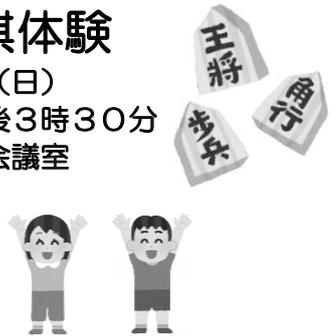
**3/8 (土) 公開読書会 井伏鱒二の「遥拝隊長」**  
 ～先生の解説で「遥拝隊長」を楽しみましょう～  
 日時：3月8日(土) 午後1時～3時30分  
 会場：1階 まちづくり会議室  
 講師：馬渡 憲三郎先生(読書散歩の講師)



**3/8 (土) 囲碁体験** 初心者大歓迎です  
 日時：3月8日(土)  
 午前10時～午後3時30分  
**3/9 (日)**  
 3月9日(日)  
 午前10時～11時30分  
 会場：3階 小会議室  
 指導：棋楽会



**3/9 (日) こども将棋体験**  
 日時：3月9日(日)  
 正午～午後3時30分  
 会場：3階 小会議室  
 指導：将好会



事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
相模原市民吹奏楽団 公開練習	2月9日(日) 午後2時～4時 3月30日(日) 午後2時～4時	2階 大会議室	直接会場へ お越しください
ファミリーバドミントン 体験教室	2月16日(日) 午前10時～正午	そあら体育館	
よみきかせのもり	2月14日(金) 午前10時30分～11時30分	3階 和室	
保育室開放	2月28日(金) 午前10時～正午	3階 保育室	

各事業の詳細はポスター、チラシをご覧ください！



# 社協相武台だより

[お問合せ・申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

046-204-8010

## ひだまりカフェ2月の予定

5日・12日・19日・26日(水)

10時～12時

コーヒー、お茶、  
紅茶など、自由に  
飲めます。



場所：ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



立て看板が  
目印です★



☆写真展開催中☆

地域の住民

篠原さんの作品です。



マスク着用にご協力をお願いします。

## 救急医療情報キット

無料でお渡しします。

残り 238個

相武台地区在住の方

75歳以上の方(昭和25年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方(昭和35年4月1日迄)

ヘルプマーク、障がい者手帳お持ちの方(年齢は問いません)

※1世帯に1セットのお渡しになっています。

※ヘルプマークはこちらでは配布していません。

ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。



←ヘルプマーク

配付場所：相武台まちづくりセンター団体窓口※平日のみ9時～16時まで

年齢の分かるもの等をお持ちください。

不明な点は上記相武台地区社会福祉協議会までご連絡ください。

### 救急医療情報キットについて

この事業は、平成30年度から開始され、相模原市地域活性化事業交付金を活用して900個の救急キットを作成し、地域の皆様に提供してきました。

事業の重要性を踏まえ、相武台地区社会福祉協議会の福祉コミュニティ形成事業の一つとして引き続き「救急キット」の配布を続けることになり、令和5年度に300個を提供することが決定しました。令和6年4月～配付しています

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ

## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～  
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

### 【ミニ講座】 冬の寒さ、乾燥対策

寒さが厳しい時期ですが、旬の野菜や魚、果物は豊富で栄養満点！  
食材カードで楽しく学び、免疫力UPしましょう

【場所】 ユソーレ相武台

【日時】 2月22日(土) AM10:00～AM11:30

(ミニ講座は10:00～10:20)



ステップアップ プロジェクト

### 目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】 ユソーレ相武台 【募集人数】 16名程度

【講師】 北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科

上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】 2月25日(火) 3月14日(金) PM3:00～PM4:30



## 体験会開催

食友(遊)会  
(料理教室)

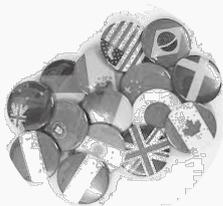
【日時】 2月14日(金) AM9:00～AM11:30

【場所】 相武台公民館

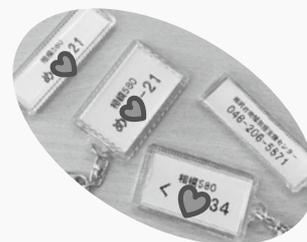
見学・体験希望の方はご連絡ください

3月8日・9日

第40回相武台公民館まつり  
いきいき相武台参加します!!



ブースではオリジナルアイテムが制作できるワークショップを行います  
子どもも大人も楽しんで参加して下さい



相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



～転ばぬ先の体操教室～

みんな元気!さがみはら

## 相武台地区 元気倶楽部令和7年度



筋力低下や転倒を防止するための体操教室に参加しませんか！

①	4/9(水)	②	5/14(水)	③	6/11(水)	④	7/9(水)	⑤	8/6(水)	⑥	9/10(水)
⑦	10/8(水)	⑧	11/12(水)	⑨	12/10(水)	⑩	1/14(水)	⑪	2/4(水)	⑫	3/11(水)

※日時 上記日程 午前10時00分～11時30分(受付9:30～) ※5月2月は体力測定

※会場 相武台公民館(予定)3階多目的室 ※参加費無料

※対象者 相武台公民館区在住者65歳以上で体力に不安があるも、  
室内ウォーキング、ストレッチ体操などの運動が出来る方  
血圧上160下100以上の方は安全のため見学していただきます。



※定員 25名 定員を超えた場合は抽選(初回のみで定員に達した場合も抽選)

※持ち物 運動の出来る服装 履きなれた靴(外履き) 飲み物 汗拭きタオル マスク

※申込み 2月4日(火)～3月2日(日)迄締め切り厳守 相模原市コールセンター  
TEL042-770-7777 午前8時～午後9時(年中無休)

※主催 相武台地区健康づくり普及員協議会

## 特殊詐欺対策講話を開催します！

事前予約  
必須！

南区に在住する市民を対象に、講話を通して特殊詐欺等の現状と対策について学ぶことができます。また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ等の防犯活動スキル向上を目指します。

開催日時：令和7年3月13日(木) 午後2:00～3:30

会場：南区合同庁舎3階 講堂(相模原市南区相模大野5-31-1)

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：特殊詐欺等の現状と対策について

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：40人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

募集期間：2月19日(水)～3月5日(水)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)



# 自治会員特別優待デー

自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

**日程** 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

## 料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,200円	4,500円
		シニア・小人 (3歳~小学生) 2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミオン	入場券	大人・シニア	2,000円
		小人 (3歳~小学生)	1,300円
遊園地	通常入館料金から200円引き		
B B Q	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと  
追加料金無しで、  
イルミオンも  
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で  
**駐車料金が無料!**  
(うるり積算時に無料サービス券を  
お選びいたします)

すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

**ご利用方法** 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

**お問い合わせ** 0570-037-353 (休園日を除く)



- ☆ 体験型防災キャンプ! アウトドアとワークショップを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ!
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や自衛隊・消防の災害時に役立つ体験ブースと講演会!
- ☆ 夜はBBQを家族や仲間を楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会!

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK!

■場 所:さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料 金:イベント入場無料(一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ:右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP\_DRONE\_BOSAI

## 昆虫文化を子供たちに伝える会

### 私の昆虫文化 & 里山体験

### 寄稿文 募集中

長さ: A4, 1から2頁

〆切: 令和7年3月31日

対象: どなたでも

配本予定: 令和7年秋頃

あなたの大切な  
思い出や想いが  
本になる!



最新情報はこちら



@KONCHU\_BUNKA\_SAGAMIHARA

【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

### お申込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✉ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805

主催：  
鳩川・縄文の谷戸の会  
(市民による自然保全団体)  
活動日：毎週(日)10時～  
マルシェ事務局：  
090-5571-0588  
watajun1115@gmail.com  
(白鳥)



# 田んぼの隣で 手作りマルシェ



太極拳、健康体操、  
竹細工、お茶づくりなどの  
ワークショップにも  
ぜひご参加ください♪  
出店も大歓迎！

毎月  
第1土曜開催  
10時～13時

直近の開催日は  
3/1(土)  
4/5(土)

小雨決行  
入場無料！  
出店料100円！

古着や本、CD、  
使わなくなったオモチャ、  
何でもOK



出店申し込み  
こちら↓

\*出店申し込みは  
開催日1週間前まで



場所：勝坂遺跡公園に隣接する緑地  
(公園駐車場から林の右側の小道へ徒歩100m、スーパーたからやフレサの真裏)  
地域の人、食材、もの、自然がいい！  
私たちの手で地域を生き、一人一人が活かされるコミュニティを作りませんか、(^o^)/

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和7年3月・4月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間  
- 午前：9:30～12:00  
- 午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158  
申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	10(月)	17(月)	-	-	午前
	-	-	9(水)	16(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	-	-	午前
	-	-	23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	-	-	午前
	-	-	4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	-	-	午前
	-	-	18(金)	25(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	9(水)	16(水)	午前
	7(金)	14(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	23(水)	30(水)	午前
	21(金)	28(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	-	-	午前
	-	-	15(火)	22(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	7(金)	14(金)	-	-	午前
	-	-	7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	-	-	-	-	午前
	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21(金)	28(金)	-	-	午前
	-	-	21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	-	-	-	-	午前
	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午後

# おもちゃの病院 開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！



- ☆ 場所：相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時：2月15日 (毎月第3土曜日, 定期開院)  
10時～12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用：無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です、希望者は直接会場へ  
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか？  
一度見学にどうぞ...

# そあら(磯野台体育施設)の利用について

## ◆◆令和7年度 磯野台体育施設利用登録の手続き◆◆

令和7年度に磯野台体育施設（グラウンド・体育館）を新規に利用される団体及び前年度から引き続き利用される団体は、利用登録の手続きが必要となりますので、次のとおり手続きを行ってください。

【受付期間】 令和7年2月3日（月）～2月28日（金）

【申請方法】 相武台まちづくりセンター 1階 団体窓口へ直接持参

または、メールにて申請（受信後の受付完了の返信をします）

E-mail [soubudai-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:soubudai-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)

【提出物】 磯野台体育施設利用団体登録申請書

磯野台体育施設利用団体構成員名簿

- ※ 10人以上で組織され、構成員の80%以上が市内在住・在勤・在学のいずれかに該当する者であり、代表者が成人である団体が利用登録できます。
- ※ 申請用紙は、相武台まちづくりセンター団体窓口にあります。また、相武台地区自治会連合会HPでもダウンロードできます。

相武台 BBQ（相武台地区自治会連合会 HP）

<https://www.soubudai-bbq.com>



## ◆◆磯野台体育施設利用抽選会◆◆

磯野台体育施設の利用抽選会（令和7年4月～6月分）を次のとおり開催する予定です。

【日にち】 令和7年3月15日（土）

【時間】 ①グラウンド利用抽選会

整理券配布 午前10時15分から

通常利用抽選会 午前10時30分から

②体育館利用抽選会

整理券配布 午後1時15分から

通常利用抽選会 午後1時30分から

【場所】 相武台まちづくりセンター 1階 まちづくり会議室

【持ち物】 団体登録証（当日にお渡しします）、ボールペンまたは鉛筆

- ※ 抽選会に参加するには、上記令和7年度の磯野台体育施設利用登録の手続きが必要です。
- ※ 各団体の抽選会出席者は原則1名でお願いします。
- ※ 大会等の申込を希望する団体及びグラウンドを平日予約する団体は、利用登録手続きと併せて、令和7年2月28日（金）までに、相武台まちづくりセンター（団体窓口）にて申込手続きを行ってください。

【問い合わせ先】

相武台まちづくりセンター（団体窓口）

平日 午前9時～正午、午後1時～午後5時

☎046-254-3755

# 自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

## \* 飲食 \*

- ・かまな庵 [橋本]
- ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

## \* 住まい \*

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三凌商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

## \* 販売 \*

- ・アバンギャルド花木秀 [中央]
- ・サガミ堂 [光が丘]

## \* 健康 \*

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北]
- ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘]
- ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

## \* 美容 \*

- ・ヘアノーブル [清新]

## \* アミューズメント \*

- ・ボルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

## \* 相談 \*

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

## \* その他 \*

- ・ブロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419

