

回

覧

相武台★情報

発行日 令和7年9月1日
発行 相武台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



みんなおいでよ!

第49回

相武台 ふるさとまつり



2025. 10.19(日) 10:00-15:00

in そあら (磯野台体育施設グラウンド)

相模原看護専門学校「白優祭」と同日開催
雨天：相武台公民館で縮小開催

おたのしみコーナー



バスケシュー
トチャレンジ
と出張プレイ
パークが初登
場!

初めての方も楽しめる体験が
いっぱいあります!

ステージ



地域で活躍す
る団体等によ
る楽しいステ
ージパフォー
マンス!

ダンスや演奏など見どころたっ
ぷりのプログラムをお楽しみに!

啓発・PR



地域の団体か
ら役立つ情報
をお届け!

健康や安全等暮らしに役立つ展示
やパンフレットをご用意していま
す! 気軽に立ち寄ってね!

模擬店



キッチンカーも
多数出店!

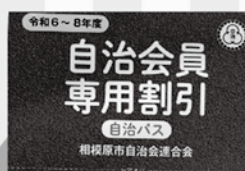
地元商店街のグルメ等が
ここに集結!
たくさん食べて笑顔になろう!

フリーマーケット



掘り出しもの
がいっぱい!

地域の皆さんによるフリーマ
ーケットを開催。おもちゃ、衣類
から手作り品までバラエティ豊
かな商品が勢揃い!



自治パス特典あり!

ご持参ください

入場口付近でお楽しみ
コーナー無料券配布
一部の模擬店で特別サービス

主催：相武台ふるさとまつり実行委員会 tel046-254-3755 後援：相模原市

※ペット同伴での入場はご遠慮ください。※駐車場はありません。お車での来場はご遠慮ください。

安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部

南区安全・安心まちづくり推進協議会
相武台支部
南区新磯野4丁目1番3号
相武台まちづくりセンター内
☎046-254-3755

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」 秋の全国交通安全運動

9月21日（日）～9月30日（火）

- ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



内閣府・神奈川県交通安全対策協議会ポスターより引用

交通安全講習会

2025. **9.24** 水 10:00
11:30

参加希望の方は、
当日会場へお越し
ください。

会場 相武台公民館 大会議室

定員 100名 先着順（申込不要）

内容 自転車事故防止に向けた啓発、自動車事故防止と
高齢者対策、歩行者としての身の守り方を学びます

講師 相模原南警察署 交通課 職員



交通安全のぼり旗 掲出期間

9月21日(日)～10月4日(土) 自治会担当者様、掲出のご協力よろしくお願いします。



公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

第31回 相武台こどもまつり実行委員 大募集!

実行委員になって、地域の大人と一緒に楽しい「相武台こどもまつり」をつくろう!

申込み: 9月16日(火)まで募集中!! 小学3年生~高校生の方お待ちしています!

※電話、公民館窓口でも申し込めます!

申し込みの詳細はチラシ・ポスターをご覧ください。

★実行委員会日程(時間: 午前9時から正午まで)

①9月20日(土)、②10月25日(土)、③11月15日(土)

※日程は変更になる場合があります。

第31回相武台こどもまつりは12月7日(日)開催予定です!

主管: 相武台こどもまつり実行委員会



お申込みは
こちらから



朝活 身体のびのび健やかヨガ

毎日がんばっている、心と身体。リラックスして整えよう!

※対象 相武台地区にお住まいの子育て中のパパママ

または、ヨガに興味があり、子育て世代を応援したい方

※定員 20名程度(先着) ※会場 相武台公民館3階和室

※講師 Sawaさん(岡山佐和子さん)

※持ち物・服装 ヨガマット(お持ちの方のみ)、汗拭きタオル、
飲み物、動きやすい服装(スカート、タイツ、ジーンズはNG)

※申込み 9月20日(土)~10月23日(木)に公民館窓口・電話または
二次元コードからお申込みください。

☆保育(未就学児まで)をご利用希望の方は、申込時にお伝えください。

10月26日(日)
午前10時~11時

参加費無料!



申込は
こちらから



主管: 保育部

事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
よみきかせのもり	9月12日(金)、10月10日(金) 午前10時30分~11時30分	・3階 和室	直接会場へ お越しください
相模原市民吹奏楽団 公開練習	9月14日(日) 午後2時~4時	・2階 大会議室	
ファミリーバドミントン 体験教室	9月21日(日) 午前10時~正午	・そあら体育館	
保育室開放	9月26日(金) 午前10時~正午	・3階 保育室	詳しくはチラシを ご覧ください
ちょっとだけ先生の教室 ちくわとかまぼこを つくろう	9月27日(土) 午後1時30分~3時30分	・2階 料理実習室	



詳細はポスター、チラシをご覧ください!



杜協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

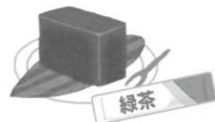
相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010

敬老祝い品の配布のお知らせ

祝

～ 地域からの“ありがとう”をお届けします ～



▶ 配付方法

担当民生委員が
ご自宅のポストに
投函します

▶ 対象年齢

令和7年9月15日を基準日として
77歳・80歳・83歳・86歳・89歳・
92歳・95歳・98歳以上の方

▶ お届け時期

9月中旬
～10月末迄

※敬老会の開催はありません

ひだまりカフェの ご案内



9月の開催予定

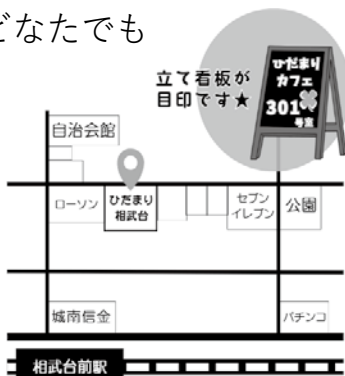
3日・10日・17日・24日

＊水曜日＊ 10:00～12:00

お好きな時間にお越しください。

ひだまりカフェはみんなの交流
スペースです。どなたでも
お気軽にお越し
ください。毎月
水曜日に開催し
ています。

※第5・祝日・
年末年始は除く



<場所> ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)

救急医療情報キット

救急医療情報キットは、高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。



相武台地区在住の以下の方が

お受け取りいただけます。



- ☒ 75歳以上の方（昭和26年4月1日迄）
- ☒ 65歳以上の一人暮らしの方（昭和36年4月1日迄）
- ☒ ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方（年齢は問いません）

ヘルプマーク



- * 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
 - * 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
 - * ヘルプマークはこちらでは配布していません。
- ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

<配布場所>

相武台まちづくりセンター団体窓口
受付日時：平日 9:00～16:00

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト 目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデーターや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】9月26日(金) PM 3:00～PM 4:30 10月8日(水) AM10:00～AM11:30

参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～

様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】認知症を『予防？』～私たちにできること～

家族介護者の方是非参加お願いします！！

“みんなで話そう” “息抜きしよう” “情報交換しよう”

【場所】ユソーレ相武台

【日時】9月27日(土) AM10:00～AM11:30

(ミニ講座は10:00～10:20)



介護予防教室 コース編『腸の学校』

腸内細菌はもう一つの臓器

腸が変わると人生が変わる

参加費
無料



健康と美しさの秘密
は腸にあり

アンチエイジング
は腸から
腸は超大事

【場所】相武台公民館

【日時】第1回10月16日(木) 14:00～15:30

第2回 23日(木)10:00～13:00 調理実習予定 ※材料代500円がかかります

第3回 30日(木)14:00～15:30

【定員】20名程 【講師】管理栄養士 鶴野氏 春口氏

※3回参加をお願いします。参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



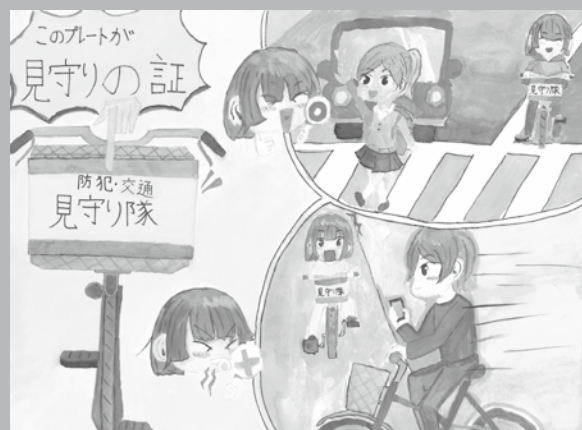
防犯・交通 見守り隊 募集中！

相武台
地区

につながります。

地域の安全・安心

多くの方の見守りは



最優秀賞 相武台中学校 仙波 紬さんの作品

活動内容

自転車等にプレートやステッカーを貼り付けて、子どもの送迎や買い物等の移動の際に地域を見守る活動

応募 問合せ

自転車用プレート作成実行委員会

相武台まちづくりセンター(団体窓口)

相模原市南区新磯野4-1-3

TEL:046-254-3755

受付時間/平日9:00~12:00、13:00~17:00



自転車への取り付け例



自転車のかごや泥除けなどに
つけられるよういろいろな
サイズがあります

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約
必須！

75歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年10月21日（火） 午前9:30~12:00 午後1:30~4:00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場（駐輪スペース）あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

募集期間：9月19日（金）~10月13日（月）

申込先：042-770-7777

（相模原市コールセンター）



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

第20回さがみはら市民活動フェスタ

10月5日(日)

9:30~14:30

淵野辺公園へGO!

「つなげる 広げる 市民力」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています(雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します!



1杯: 100円

シロップかけ放題です ✨

昨年度も大好評でした!

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…?



特典: 自治パス持参でかき氷1つプレゼント

日時 10月5日(日)

9:30~14:30

場所 淵野辺公園

【問合せ】相模原市自治会連合会

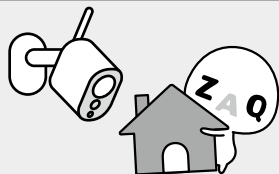
T E L : 042-753-3419

E-mail : info@sagami-hara-jichiren.jp

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と「地域安全に関する協定」を締結しています。



スマホで手軽にしっかり見守り

J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。 jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常10,780円(税込)/台が無料になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【(相模原大和)一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラ/パック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。

11 0120-989-989 AM9:00~PM6:00

【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスのご利用・解約・サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。※サービスにより契約期間・解約料金などが異なる。※2025年7月末現在(一部除く)。※割引内容・期間は予告なく変更となる場合があります。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。※イラストはイメージ。

T2250804

第22回相模原お店大賞 投票受付中!

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライバー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください!

詳しくは公式ホームページへ!!

<https://sagamihara-omise.com>

【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp



第6回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。

昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和7年9月13日(土)～9月21日(日) 9:00～17:00(9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい。【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

Instagram



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば?

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの?

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時

10月25日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください♪

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



プロに無料で
相談できる!

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

03-6701-4618

おもちゃの病院 開院！



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

☆ 場所 : 相武台こどもセンター

☆ 開院日時 : 9月20日 (毎月 第3土曜日, 定期開院)
10時～12時 (受付11時30分迄)

☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ

(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中 : 子供用おもちゃの修理(ボランティア)と一緒にやりませんか？

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年10月・11月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前 : 9:30～12:00
- ・午後 : 13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年10月開講予定日	令和7年11月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	6(木)	午前
	02	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	20(木)	午前
	04	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	7(金)	午前
	06	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	21(金)	午前
	08	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	午前
	10	—	7(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	午前
	12	—	21(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—	10(月)	午前
	14	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(金)	10(金)	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (メールやLINE等) Android	19	17(金)	24(金)	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (メールやLINE等) iPhone	21	—	—	午前
	22	17(金)	24(金)	午後

主催 :
鳩川・縄文の谷戸の会
(市民による自然保全団体)
活動日 : 毎週(日)10時～
マルシェ事務局 :
090-5571-0588
watajun1115@gmail.com
(白鳥)

健康体操、自然素材
のアート作品やお茶づくり
などのワークショップも♪
出店も大歓迎！

田んぼの隣で
手作りマルシェ

毎月
第1土曜開催
10時～13時

直近の開催日は
9/6(土)
10/4(土)

小雨決行
入場無料！
出店料100円！

古着や本、CD、
使わなくなったオモチャ、
何でもOK



出店申し込み
こちら↓

*出店申し込みは
開催日1週間前まで

場所 : 勝坂遺跡公園に隣接する緑地
(公園駐車場から林の右側の小道へ徒歩100m、スーパーたからやフレサの真裏)
地域の人、食材、もの、自然がいい！

私たちの手で地域を生かし、一人一人が生かされるコミュニティを作りませんか、(^o^)/

主催 ボランティアグループ「えん」

車いす体験講座

「えん」は、相武台地区社会福祉協議会の支援を受けながら相武台地区で、活動している福祉ボランティアです。

< 車いすにさわってみましょう ! >

操作の注意点は？ 使う人はどんな人？

日時： 令和7年 9月30日(火)

場所： 相武台公民館 大会議室 2階

時間： 午前 10時 ~ 11時

受付： 午前 9時 45分

皆様のご参加をお待ちしております。

連絡問い合わせ先 ボランティアグループ「えん」

代表 大沼

電話 090-6523-0471



どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎしま



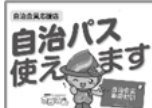
刃物^す研ぎ



令和7年 9月22日(月)

相武台まちづくりセンター(新磯野4-1-3)

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで



自治会パスをお持ちの方
包丁など3本以上で100円引き

☆受け取りは午後2時頃まで。(以降は南事務所保管となります)

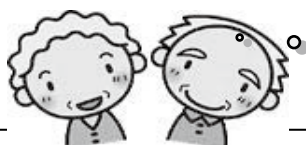
☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分~17時まで



随時 センター会員募集中！